



Module 0: Vliegende start - OEFENING 3

Waar droom je van?

Luister naar de geluidsopname en vul daarna de vragen in.

1. Waar word je gelukkig van?

2. Voor jezelf?

3. In je ouderschap - en voor je kind(eren)?

4. In je relatie - en voor je partner?



5. Rondom je werk?

6. Iets anders in je leven?

7. En een laag dieper?

8. Wat zijn de belangrijkste dromen?

- A. Waar zit het meeste geluk in jouw / jullie dromen? Maak een top 3.
- B. Waar heb je de meeste en waar de minste invloed op? Markeer met + en -
- C. Oefen een dag lang met het stilstaan bij wat jij / jullie het meest geluk geeft.
- D. Deel iets over deze oefening in de community - als dat goed voelt.

1.

2.

3.
